



LANDKREIS EICHSFELD

Pressemitteilung

Nr. 2026/

Heilbad Heiligenstadt, den 18.02.2026

Kursbeginne an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld

An der Kreisvolkshochschule Eichsfeld starten wieder eine Reihe verschiedener Kurse. Die folgende Übersicht informiert über einige Kurse und deren Beginn. Weitere Angebote und ausführliche Informationen sind über die Homepage www.kvhs-eichsfeld.de zu finden. Eine Anmeldung ist ebenso über unsere Homepage oder schriftlich vorzunehmen.

Terminübersicht März bis August 2026:

Sa, 07.03.26 09:00 Uhr	Muffins in köstlichen Varianten Backkurs - 1 Kurstag	HIG
Mo, 09.03.26 08:00 Uhr	Tabellenkalkulation mit Excel - Intensivkurs 5 Tage (Mo, Di, Mi, Mo, Di: jeweils 08:00-15:00 Uhr)	HIG
Mo, 09.03.26 17:30 Uhr	Gestalten eines Fotobuches	LFD
Mo, 09.03.26 17:45 Uhr	Indisches Finger Food – Kochkurs 1 Kurstag	LFD
Mo, 09.03.26 19:15 Uhr	Fit mit Bauchtanz	LFD
Mi, 11.03.26 18:30 Uhr	Gestalten von Enkaustikbildern	LFD
Do, 12.03.26 16:30 Uhr	Pflegen, helfen, vorsorgen Medizinische Dienst-Begutachtung ohne Stress 1 Kurstag	HIG
Do, 12.03.26 17:30 Uhr	Sicher mobil im Verkehr 1 Kurstag	LFD
Sa, 14.03.26 10:00 Uhr	Themenwanderung – „Bärlauchwanderung“ 1 Kurstag	Pferdebachtal HIG
Sa, 14.03.26 10:00 Uhr	Ein Tag mit Yoga und Ayurvedischer Frühjahrsküche 1 Kurstag	HIG
Mo, 16.03.26 09:30 Uhr	Malen mit Acrylfarben	HIG
Mo, 16.03.26 18:30 Uhr	Malen mit Acrylfarben	HIG
Mo, 16.03.26 17:45 Uhr	Vegetarische indische Küche – Kochkurs 1 Kurstag	LFD
Mo, 16.03.26 18:00 Uhr	Internationale Gerichte – „Leichte und frische Küche Japans“ Kochkurs - 1 Kurstag	HIG
Di, 17.03.26 10:00 Uhr	Sicher leben – gerade im Alter	HIG

Di, 17.03.26	18:00 Uhr	Künstliche Intelligenz leicht erklärt Vorteile clever nutzen!	LFD
Mi, 18.03.26	08:30 Uhr	Englisch B1-3	LFD
Sa, 21.03.26	10:00 Uhr	Ostereier ganz anders	HIG
So, 22.03.26	09:00 Uhr	Osterbäckerei mit Kindern und Eltern oder Großeltern Backkurs - 1 Kurstag	HIG
Mo, 23.03.26	09:00 Uhr	Grundlagen der EDV	LFD
Do, 26.03.26	17:00 Uhr	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht 1 Kurstag	LFD
Sa, 28.03.26	10:00 Uhr	Wir flechten ein Osterkörbchen	HIG
Di, 31.03.26	09:00 Uhr	BenefitYoga®	LFD
Di, 31.03.26	10:30 Uhr	BenefitYoga®	LFD
Mi, 08.04.26	09:00 Uhr	Patchwork-Kissenbezug nähen mit Kindern und Eltern oder Großeltern	HIG
Mo, 20.04.26	17:00 Uhr	Gesunder Rücken	LFD
Mo, 20.04.26	18:00 Uhr	Gesunder Rücken	LFD
Mi, 22.04.26	18:00 Uhr	Kundalini Yoga	HIG
Do, 23.04.26	09:00 Uhr	Qi Gong – Entdecke die Langsamkeit	HIG
Do, 23.04.26	18:00 Uhr	Qi Gong und Klangschalenmeditation	LFD
Di, 28.04.26	16:00 Uhr	Pflegen, helfen, versorgen Pflegeversicherung kompakt 1 Kurstag	HIG
Mo, 04.05.26	17:45 Uhr	Panee – vegetarische Küche mit dem indischen Käse Kochkurs - 1 Kurstag	LFD
Di, 05.05.26	17:30 Uhr	Künstliche Intelligenz leicht erklärt Vorteile clever nutzen!	LFD
Do, 07.05.26	17:30 Uhr	Makramee für Anfänger	HIG
Sa, 09.05.26	09:00 Uhr	Plundergebäck – König unter den Gebäcken Backkurs - 1 Kurstag	HIG
Sa, 09.05.26	10:00 Uhr	Themenwanderung – „Bienen“ 1 Kurstag	Zwergenhöhle Richtung Paradies bei HIG
Mo, 18.05.26	18:00 Uhr	Internationale Gerichte – „Mediterrane Sommerküche“ Kochkurs - 1 Kurstag	HIG
Fr, 22.05.26	17:00 Uhr	Neurographisches Malen – Mehr Leichtigkeit im Leben!	HIG
Mo, 01.06.26	18:00 Uhr	Internationale Gerichte – „Thailändische Streetfood-Favoriten“ Kochkurs - 1 Kurstag	HIG

Sa, 06.06.26 13:00 Uhr	Blumensträuße binden - Mit Kreativität und Technik zum perfekten Strauß 1 Kurstag	HIG
Do, 11.06.26 16:30 Uhr	Pflegen, helfen, vorsorgen Wenn Kinder Pflege brauchen 1 Kurstag	HIG
Sa, 13.06.26 10:00 Uhr	Themenwanderung – „Tierische Wanderung“ 1 Kurstag	Iberg HIG Thüringer Urwaldpfad
Sa, 20.06.26 09:00 Uhr	Partysnacks Backkurs - 1 Kurstag	HIG
Sa, 20.06.26 14:00 Uhr	Bunte Gärten – kleine Paradiese im Sommer 1 Kurstag	Schaugarten Kuhmuhne Schönhagen
So, 05.07.26 14:00 Uhr	Pflanzen helfen heilen 1 Kurstag	Schaugarten Kuhmuhne Schönhagen
Mo, 06.07.26 18:00 Uhr	Internationale Gerichte – „Spanische Tapas und Paella“ Kochkurs - 1 Kurstag	HIG
Mo, 17.08.26 17:45 Uhr	Indischer Grillabend Kochkurs - 1 Kurstag	LFD

www.kvhs-eichsfeld.de

Ihre Kreisvolkshochschule Eichsfeld

Aegidienstraße 19
37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606-650 4444
E-Mail: info-hig@kvhs-eichsfeld.de

Außenstelle Leinefelde

Konrad-Martin-Straße 101
37327 Leinefelde-Worbis
Tel.: 03606-650 4445
E-Mail: info-lfd@kvhs-eichsfeld.de