



LANDKREIS EICHSFELD

Pressemitteilung

Nr. 2026/

Heilbad Heiligenstadt, den 23.07.2026

Kursbeginne an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld

An der Kreisvolkshochschule Eichsfeld starten wieder eine Reihe verschiedener Kurse. Die folgende Übersicht informiert über einige Kurse und deren Beginn. Weitere Angebote und ausführliche Informationen sind über die Homepage www.kvhs-eichsfeld.de zu finden. Eine Anmeldung ist ebenso über unsere Homepage oder schriftlich vorzunehmen.

Terminübersicht August bis September 2026:

Do, 13.08.26 09:00 Uhr	Lunnica – traditionelle Frauengymnastik	LFD
Fr, 14.08.26 09:00 Uhr	Lunnica – traditionelle Frauengymnastik	LFD
Mo, 17.08.26 08:30 Uhr	Englisch A 2-18	LFD
Mo, 17.08.26 10:20 Uhr	Englisch A 2-4	LFD
Mo, 17.08.26 14:00 Uhr	Englisch A 2-12	LFD
Mo, 17.08.26 16:00 Uhr	Englisch A 2-5	LFD
Mo, 17.08.26 17:45 Uhr	Indischer Grillabend Kochkurs - 1 Kurstag	LFD
Do, 20.08.26 16:00 Uhr	Letzte Hilfe – worauf es am Ende ankommt	LFD
Mo, 24.08.26 17:45 Uhr	Vegetarische indische Küche Kochkurs - 1 Kurstag	LFD
Di, 25.08.26 13:00 Uhr	Englisch A 1-10	LFD
Di, 25.08.26 15:00 Uhr	Englisch A 2-5	LFD
Di, 25.08.26 19:15 Uhr	Englisch B 1-4	HIG
Mi, 26.08.26 08:30 Uhr	Englisch B 1-4	LFD
Do, 27.08.26 08:30 Uhr	Englisch A 1-2 für Teilnehmer mit geringen Kenntnissen	HIG
Do, 27.08.26 10:15 Uhr	Englisch für die Reisepraxis – Refresherkurs für Teilnehmer mit geringen Kenntnissen	HIG
Do, 27.08.26 12:00 Uhr	Englisch für die Reisepraxis – Refresherkurs für Teilnehmer mit einigen Vorkenntnissen	HIG
Do, 27.08.26 18:30 Uhr	Bleiben Sie beweglich!	RS Bischofferode Turnhalle
Di, 01.09.26 09:00 Uhr	BenefitYoga®	LFD

Di, 01.09.26	10:30 Uhr	BenefitYoga®	LFD
Di, 01.09.26	15:00 Uhr	Gitarrenkurs zur Liedbegleitung für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen	HIG
Di, 01.09.26	19:00 Uhr	Englisch A 2-2	HIG
Di, 01.09.26	19:00 Uhr	Entspannt durch die Woche	LFD
Mi, 02.09.26	09:30 Uhr	Computerclub 1	LFD
Mi, 02.09.26	18:30 Uhr	Polnisch B 1-6	LFD
Do, 03.09.26	09:00 Uhr	Qi Gong – Entdecke die Langsamkeit	HIG
Do, 03.09.26	10:30 Uhr	Gesunder Rücken speziell für Senioren	LFD
Do, 03.09.26	18:45 Uhr	Gesunder Rücken	RS Niederorschel Turnhalle
Do, 03.09.26	19:30 Uhr	Keramikkurs	HIG
Sa, 05.09.26	10:00 Uhr	Trockenblumenkranz binden 1 Kurstag	HIG
So, 06.09.26	14:00 Uhr	Linsen, Erbsen, Bohnen Outdoorkochen im Schaugarten	Schaugarten Kuhmuhne Schönhagen
Mo, 07.09.26	09:30 Uhr	Malen mit Acrylfarben	HIG
Mo, 07.09.26	18:30 Uhr	Malen mit Acrylfarben	HIG
Mo, 07.09.26	17:30 Uhr	Englisch A 1-3	HIG
Mo, 07.09.26	17:00 Uhr	Gesunder Rücken	LFD
Mo, 07.09.26	18:00 Uhr	Gesunder Rücken	LFD
Mo, 07.09.26	19:15 Uhr	Fit mit Bauchtanz	LFD
Mo, 07.09.26	18:00 Uhr	Internationale Gerichte – „Philippinische Lieblingsgerichte“ Kochkurs - 1 Kurstag	HIG
Mi, 09.09.26	09:30 Uhr	Computerclub 2	LFD
Do, 10.09.26	18:00 Uhr	Bleiben Sie beweglich!	RS II LFD Turnhalle
Do, 10.09.26	19:00 Uhr	Bleiben Sie beweglich!	RS II LFD Turnhalle
Mo, 14.09.26	09:30 Uhr	Keramikkurs	HIG
Mo, 14.09.26	09:30 Uhr	Englisch A 1-3	HIG
Di, 15.09.26	19:30 Uhr	Keramikkurs	HIG
Mi, 16.09.26	18:00 Uhr	Kundalini Yoga	HIG

Mi, 16.09.26	18:30 Uhr	Gestalten von Enkaustikbildern	LFD
Mi, 16.09.26	18:45 Uhr	Tanz`DICH	LFD
Do, 17.09.26	16:00 Uhr	Tanzreise in den Kaukasus Tanzkurs zur Förderung von Koordination, Beweglichkeit	HIG
Do, 17.09.26	18:00 Uhr	ADHO Yoga	HIG
Mo, 21.09.26	18:00 Uhr	Rückhalt – die Wirbelsäule mobilisieren	RS Niederorschel Turnhalle
Mo, 21.09.26	19:00 Uhr	Rückhalt – die Wirbelsäule mobilisieren	RS Niederorschel Turnhalle
Di, 22.09.26	16:00 Uhr	Holzbildhauen	LFD
Di, 22.09.26	18:30 Uhr	Alles selbst genäht - Anfänger	LFD
Mi, 23.09.26	17:30 Uhr	Herbst-Enrichment für Katzen	HIG
Do, 24.09.26	18:00 Uhr	Qi Gong und Klangschalenmeditation	LFD
Do, 24.09.26	18:30 Uhr	Patchworkarbeiten selbst genäht – Fortgeschrittene	LFD
Sa, 26.09.26	10:00 Uhr	Herbstkranz binden 1 Kurstag	HIG
Sa, 26.09.26	10:00 Uhr	Inner Landscapes 1 Kurstag	HIG
So, 27.09.26	09:00 Uhr	Omas Blechkuchenklassiker Backkurs - 1 Kurstag	HIG
Mo, 28.09.26	17:45 Uhr	Ayurvedische Herbstküche Kochkurs - 1 Kurstag	LFD
Di, 29.09.26	10:00 Uhr	Pflegen, helfen, vorsorgen – Pflegeversicherung kompakt 1 Vormittag	LFD

Kreisvolkshochschule Eichsfeld

Aegidienstraße 19
37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 650-4444
E-Mail: info-hig@kvhs-eichsfeld.de

Außenstelle Leinefelde

Konrad-Martin-Straße 101
37327 Leinefelde-Worbis
Tel.: 03606 650-4445
E-Mail: info-ldf@kvhs-eichsfeld.de

Internet: www.kvhs-eichsfeld.de